

# OSHA 正确使用梯子

编译：王宏3436

2014年11月

# 梯子事故数据

- 美国劳动局研究了**1400**个工人从梯子上摔了下来的事故：
  - **57%**的从梯子上摔下来的工人，是在上梯子或下梯子时一手或两手拿东西
  - **30%**的事故受害者穿着湿的、鞋底油腻的鞋子
  - **53%**的单梯底部没有固定，**61%**顶部没有固定
  - **73%**的事故受害者从没有受到任何安全使用梯子教育

# 使用梯子前应做的

- 选择合适的梯子



木梯



玻纤梯



金属梯

# 使用梯子前应做的

## 1. 选择合适的梯子

	稳定性	强度	抵抗风雨侵蚀	导电性
木梯	较好（较重）	好	差	不导电（干燥情况下）
玻纤梯	较差（轻）	更好	好	不导电（干燥情况下）
铝梯	最差（最轻）	更好	好	导电（不要在电源附近使用）

- 金属和玻纤梯子应该有：
  - ✓能套上的防滑安全垫
  - ✓踏板的表面应该有防滑的横纹、凸起，或涂有防滑材料。



# 使用梯子前应该做的

## 2. 选择适当的负载的梯子

- 梯子的负载应是最大重量的3 到4倍。
- 最大重量应包括工人的重量+工人拿的工具、材料的重量。

类型	种类	用途	负载
1AA	特殊用途	极端环境	375 磅
1A	超重型	工业	300磅
1	重型	工业	250磅
II	中型	商业	225磅
III	轻型	家用	200磅

# 使用梯子前应该做的

## 3. 阅读制造商的说明书和梯子上的标签说明。



梯子的最大负载

梯子的长度

梯子的使用长度

梯子的型号



危险！  
注意电线  
这梯子导电



危险！  
不阅读和遵  
守梯子的使  
用说明会可  
能导致受伤  
或死亡



# 使用梯子前应该做的

## 4. 仔细查看A字架梯是否有残缺、损害、和其它危险的因素：

- 结构破坏，扶手弯曲和断裂，梯级损坏或丢失。
- 油脂，污垢或其它污染物会导致滑倒或跌倒。
- 涂料或贴纸（除警告或安全标签）隐藏可能存在的缺陷。

# 使用梯子前应该做的



# 正确使用A字梯

# 什么是A字梯



A字架梯

A字梯是一种便携式，自支撑的，由两个单梯组成的梯子。两个单梯之间有支架支撑。

# 常见的A字梯的危害

- 损坏的梯子
- 梯子架在湿滑或不稳定的表面
- 超出梯子的负载
- 梯子放在人员走动很多的地方



# 常见的A字梯的危害

没有锁上支撑



站在梯顶



# 常见的A字梯的危害

身体够到梯身的外面



梯子靠近电线和电设备



# 安全使用A字梯— 应该做的

- 在架梯子时和爬梯子之前查看周围是否有电力线路
- 上下梯子时，应保持3点接触（两只手和一只脚，两个脚和一只手）





# 安全使用A字梯— 应该做的

- 使用路障，使周围走动的人不要靠近梯子
- 爬上和爬下梯子时应面对着梯子，尽量呆在梯子的中间。
- 保持梯子无油垢等滑的表面。
- 架梯子时选择稳定、防滑的水平面。



# 安全使用A字梯-禁止做的

- 将A字梯叠梯来用
- 将梯子架在盒子、桶，或其他不稳的东西上。
- 梯子上有人或工具时移动梯子。
- 用涂料涂梯子。



# 安全使用A字梯-禁止做的

- 使用损坏的梯子。
- 梯子上留下的工具、物品。
- 将梯子放倒作为平台。
- 在电源线或电气设备附近使用金属梯子。

# 培训员工安全使用梯子

雇主必须培养每个员工认识到，并尽量  
减少梯子有关的危害。

# 安全使用伸缩梯

# 什么是伸缩梯

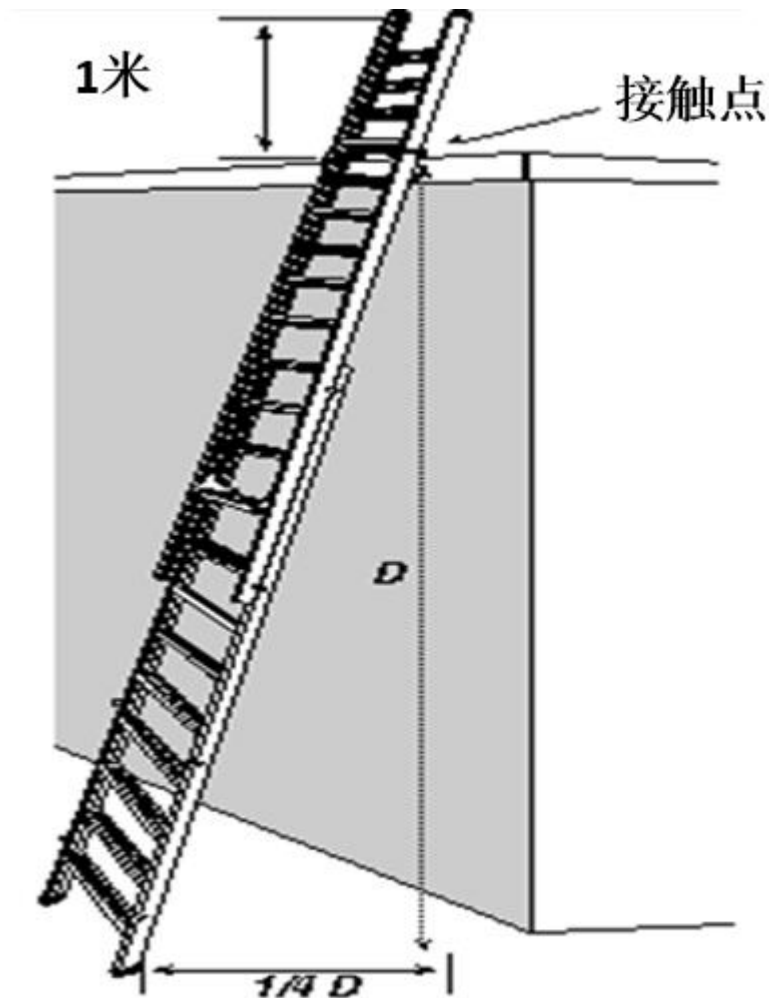
- 工人有从伸缩梯子上跌下来死亡和永久伤残的危险和触电的危险
- 又称“便携式梯子，”伸缩梯通常有两部分组成



# 安全使用伸缩梯

- 保持梯子底部的周围没有工具箱等杂物，避免工人下梯子后绊倒
- 如果梯子是用来登上高一层表面，保持的梯子顶部的周围没有杂物，工人可以安全的从梯子顶部下来

梯子靠在墙上应该有一定的角度。梯子底部到墙的距离应该是梯子高度的四分之一。

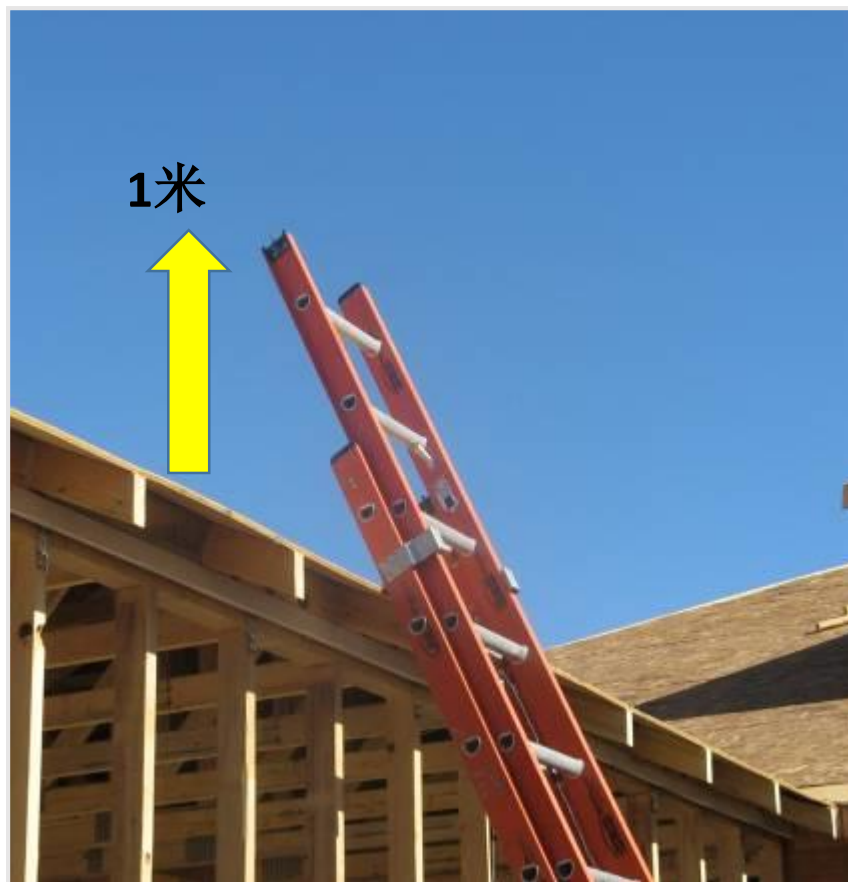




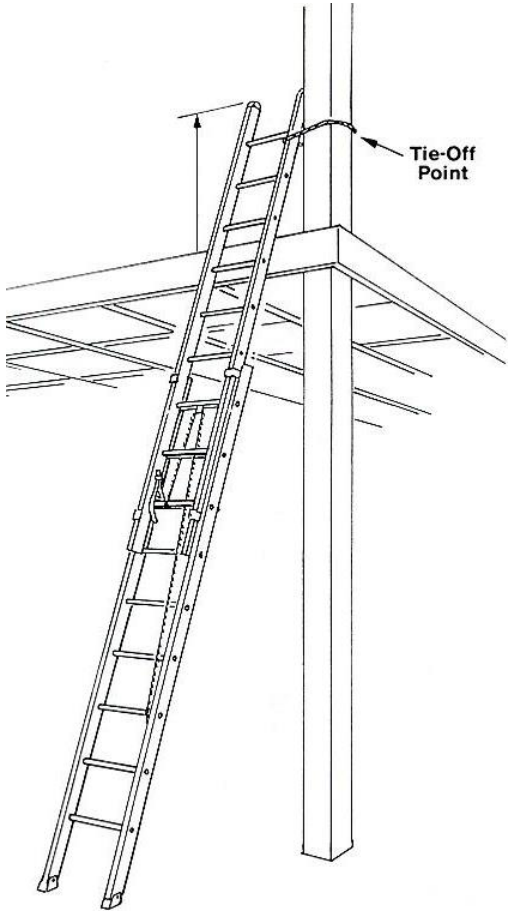


**估算梯子角度的方法：**  
站在梯子前，脚尖踩到梯子的底部，伸直胳膊，如果手能挨到梯子，那么梯子的高和底部到墙的距离的比例大致是4：1.

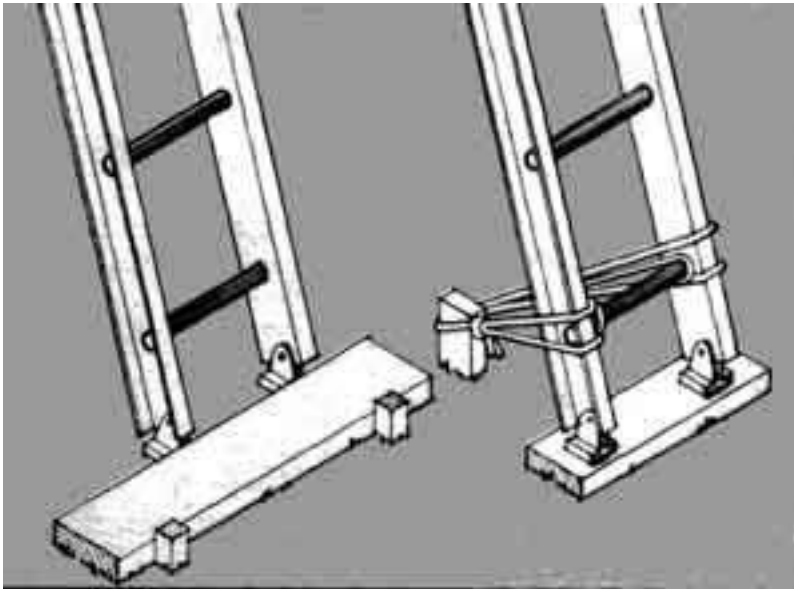
梯子用来登高一层时，梯子应当延伸到接触点3英尺（大约1米）以上。



# 固定梯子的顶部和底部



# 固定梯子的顶部和底部



# 安全使用伸缩梯

- 在架梯子时和爬梯子之前查看周围是否有电力线路
- 上下梯子时，应保持**3点接触**（两只手和一只脚，两个脚和一只手）
- 爬上和爬下梯子时应面对着梯子，尽量呆在梯子的中间。
- 使用路障，使周围走动的人不要靠近梯子
- 保持梯子无油垢等滑的表面。

# 安全使用伸缩梯

- 架梯子时选择稳定、防滑的水平面。
- 上梯子和下梯子时（不管是梯子顶部，或梯子底部），尽量小心避免梯子反倒或底座滑出。
- 工具带来携带工具，用手绳来传递材料。不要手中拿着工具爬上爬下梯子。
- 如果梯子是搭在一个门的上方使用。锁上那扇门或专人看守。

# 安全使用伸缩梯—禁止做的

- 将梯子架在盒子、桶，或其他不稳的东西上。
- 梯子上有人或工具时移动梯子。
- 使用损坏的梯子。
- 梯子上留下的工具、物品。
- 将梯子放倒作为平台。
- 在电源线或电气设备附近使用金属梯子
- 将两个梯子捆绑在一起，用作更长的梯子